

GUJARAT TECHNOLOGICAL UNIVERSITY
Diploma Sem-II examination June 2009

Subject code: 320035**Date: 24 / 06 /2009****Subject Name: Elementary Nutrition****Time: 10:30am-1:00pm****Total Marks: 70****Instructions:**

1. Attempt all questions.
2. Make suitable assumptions wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks.

Q.1	(a) Explain the relation of diet to health.	05
	(b) Write about the classification of Carbohydrate.	05
	(c) Write about the function & sources of Vitamin-A.	04
Q.2	(a) Write a detail about Food groups?	07
	(b) Write about the function & sources of Protein?	07
	OR	
	(b) Explain it-Energy requirement?	07
Q.3	(a) Write about the function & sources & deficiencies diseases of Calcium?	05
	(b) State function of Vitamin E & K?	05
	(c) Write function & sources of Fats?	04
	OR	
Q.3	(a) Write about the function & sources of Carbohydrate?	05
	(b) Write about the function & sources of Vitamin-C?	05
	(c) Write a short notes-(A) Pellagra (B) Goiter	04
Q.4	(a) Write function of Phosphorous & Potassium?	05
	(b) Write short notes about Sodium chloride?	05
	(c) Plan a full day diet for 13 & 15 years girls?	04
	OR	
Q.4	(a) Write short notes on Kwashiorkor or Marasmus?	05
	(b) Write function & sources of Iron?	05
	(c) Explain it- Iodine.	04
Q.5	(a) Write two recipe of Calcium?	05
	(b) Which are the types of Vitamin-B.? Write function of any one?	05
	(c) What are nutritional needs of school going children?	04
	OR	
Q.5	(a) Which are the water soluble & Fat soluble Vitamin?	05
	(b) Write two recipe of Protein?	05
	(c) Give introduction to nutrition & nutrient?	04

સ્વીકારક:

1. બધાજ પ્રશ્નોના જવાબ આપવા ફરજીયાત છે..
2. જરૂર જણાય ત્યાં યથા યોગ્ય ધારણાઓ બાંધવી.
3. જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંકડા પ્રશ્નોના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.
4. પ્રશ્નપત્રની અંગેજી પત આધારભૂત ગણવી.

Q.1	(a) આહાર નો તંદુરસ્તી સાથેનો સંબંધ વર્ણ વો?	05
	(b) કાર્બોહાઇટ્નેટ નું વર્ગીકરણ વિસ્તાર થી લખો.	05
	(c) વિટામિન એ નું કાર્ય અને પ્રાપ્ત સ્થાનો લખો.	04
Q.2		
	(a) ખાધ જુથો વિશે વિસ્તાર થી લખો.	07
	(b) પ્રોટીન નું કાર્ય અને પ્રાપ્ત સ્થાનો લખો.	07
	અથવા	
	(b) વર્ણવો- શક્તિ ની જરૂરિયાત	07
Q.3	(a) કેલ્લિયમ ના કાર્યો અને પ્રાપ્ત સ્થાનો અને તેની ઉપરથી થતા રોગ વિશે લખો.	05
	(b) વિટામિન ઇ અને કે ના કાર્યો જણા વો.	05
	(c) ચરબી ના કાર્યો અને પ્રાપ્ત સ્થાનો વિશે લખો.	04
	અથવા	
Q.3	(a) કાર્બોહાઇટ્નેટ કાર્યો અને પ્રાપ્ત સ્થાનો વિશે લખો	05
	(b) વિટામિન- સી ના કાર્યો અને પ્રાપ્ત સ્થાનો જણા વો.	05
	(c) ટુંક નોંધ લખો-(1) ગોઇટર (2) પેલાગ્રા	04
Q.4	(a) ફોસ્ફરસ અને પોટેશિયમ ના કાર્યો જણા વો.	05
	(b) સોડિયમ કલોરાઇડ વિશે ટુંક નોંધ લખો.	05
	(c) 13 થી 15 વર્ષની તરુણી માટે આખા દિવસનું ભોજન પત્રક તૈયાર કરો.	04
	અથવા	
Q.4	(a) ક્વાશિઓકોર અથવા મારાસ્મસ વિશે ટુંક નોંધ લખો	05
	(b) આર્થન ના કાર્યો અને પ્રાપ્ત સ્થાનો વિશે લખો	05
	(c) આયોડિન વિશે વિસ્તાર થી લખો.	04
Q.5		
	(a) કેલ્લિયમ મળતું હોય તેવી બે વાનગી જણાવો.	05
	(b) વિટામિન બી ના પ્રકારો જણા વો અને કોઈ પણ એક ના કાર્યો વિશે લખો.	05
	(c) શાળા એ જતા બાળકોની પોષણ જરૂરિયાતો જણાવો.	04
	અથવા	
Q.5	(a) પાણીમાં દ્રાવ્ય વિટામિનો અને ચરબી માં દ્રાવ્ય વિટામિનો જણા વો.	05
	(b) પ્રોટીન મળતું હોય તેવી બે વાનગી જણા વો.	05
	(c) આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	04
