

	Commissionerate of Technical Education, Gujarat State કમિશ્નરશ્રી ટેકનીકલ શિક્ષણની કચેરી, ગુજરાત રાજ્ય	
બીજે માળે, બ્લોક નં. ૨, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન, ગાંધીનગર - ૩૮૨૦૧૦.	2nd Floor, Block No. 2, Dr. Jivraj Mehta Bhavan Gandhinagar – 382 010.	
☎ : (079) 232 57663 URL : http://dte.gswan.gov.in	FAX : (079) 232 53539 GRAM : EDUTECH(N)	
E-MAIL : dteguj@yahoo.co.in , dire-dte@gujarat.gov.in		

ક્રમાંક/સીટીઈ/ઘ-૧૩/યોગાડે/૨૦૧૫/

તા.૧૧/૦૬/૨૦૧૫

પ્રતિ,

આચાર્યશ્રી/નિયામકશ્રી,

તમામ કોલેજો અને યુનિવર્સિટી/સંસ્થાઓ

વિષય : વિશ્વ યોગ દિવસ ની ઉજવણી માટેની માર્ગદર્શક સુચનાઓનું યુસ્તપણે અમલ કરવા બાબત.

- ૧) વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી અન્વયે તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૫ ના રોજ યોગ નિદર્શન કાર્યક્રમ માટેનું આયોજન સંસ્થા ખાતે કરવાનું રહેશે. જેની વિગતો <http://goo.gl/forms/m8ZOFqvOAj> લિન્ક ઉપર તા.૧૨/૦૬/૨૦૧૫ સુધીમાં સત્વરે ભરવી.
- ૨) બાઇસેગ (BISAG) ધ્વારા તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૫ ના રોજ કેન્દ્રીયકૃત રીતે યોગ નિદર્શન માટે સવારે ૭:૦૦ કલાક થી ૩૩ મિનિટ ના કાર્યક્રમનું પ્રસારણ કરાશે. જે અગાઉ માન. વડાપ્રધાનશ્રીનો સંદેશ પ્રસારીત કરવામા આવશે. આ માટે જરૂરી આયોજન સંસ્થા ખાતે કરવાનું રહેશે. જેના થકી વધુ મા વધુ અધિકારી /કર્મચારી તેમજ વિદ્યાર્થીઓ લાભ થઇ શકે તે પ્રકારે વ્યવસ્થા કરવાની રહેશે.
- ૩) તા:૭/૦૬/૨૦૧૫ થી BISAG ધ્વારા દરરોજ સવારે ૮ થી ૧૧ કલાક દરમ્યાન આયુષ આધારીત યોગ નિદર્શનનું પ્રસારણ કરવામાં આવશે. જેના પ્રશિક્ષક તરીકે રહેનાર સંસ્થાના અધિકારી/કર્મચારી તેમજ વિદ્યાર્થીઓએ લાભ લેવાનો રહેશે. BISAG કાર્યક્રમનું સંસ્થા ખાતે નિયમિત રીતે પ્રસારણ થાય તે ખાસ જરૂરી છે, અને તેની વિગતો તા.૧૫/૦૬/૨૦૧૫ થી તા.૨૦/૦૬/૨૦૧૫ સુધી દરરોજ <http://goo.gl/forms/PlkXvaHIHI> લિન્ક પર અચૂક ભરવાની રહેશે.
- ૪) આ કાર્યક્રમ અંગે અધિકારી/કર્મચારી તેમજ વિદ્યાર્થીઓને સમયસર જાણ થાય તેમજ સંસ્થા ખાતે તેનો બહોળો પ્રચાર થાય તે બાબતનું સંકલનકારે ખાસ ધ્યાન રાખવાનું રહેશે.

- ૫) સંસ્થા ખાતે NCC/NSS ઉપલબ્ધ હોય તો તેઓના મારફતે આયોજનમાં ભાગ લેવાય તે પ્રમાણે ની વ્યવસ્થા ઉભી કરવી.
- ૬) યોગ નિદર્શન કાર્યક્રમ માં સ્થાનિક સ્તરની સ્વૈચ્છિક/વ્યવસાયિક સંસ્થાઓ તેમજ સંસ્કૃતિ અને તાલીમ ને લગતી સંસ્થાઓ કે જે યોગ અભ્યાસની પ્રવૃત્તિ સાથે સંકળાયેલી હોય તેવી કોઈ એક સંસ્થા ને સમગ્ર કાર્યક્રમ માટે નિમંત્રિત કરી આ કાર્યક્રમ તેઓ થકી પણ વિસ્તૃત રીતે કરી શકાશે.
- ૭) ૨૧ જુન, ૨૦૧૫ના કાર્યક્રમ અન્વયે યોગ શિબિરાર્થીઓ માટે ની સામાન્ય સુચનાઓ
- દરેક યોગ શિબિરાર્થી એ ૬' x ૪' જેટલી મોટી શેતરંજી તથા નેપકીન સાથે લાવવો.
 - યોગ શિબિરાર્થીઓએ સવારે ખાલી પેટે આવવું.
 - દરેક યોગ શિબિરાર્થીએ ખુલ્લો સારો પોશાક પહેરવો આવશ્યક છે. બરમુંડા, ટુંકી ચઢી વિગેરે પ્રતિકુળ વસ્ત્રો પસંદ ના કરાય તે ઇચ્છનીય છે.
 - મહિલાઓ એ પંજાબી ડ્રેસ પહેરવો જેથી યોગાભ્યાસ માટે સાનુકુળતા રહે.
 - શક્ય હોય તો સફેદ વસ્ત્રો પહેરવા.
 - યોગ શિબિરાર્થીઓએ સમય થી ૩૦ મિનિટ વહેલા આવી સ્થાન મેળવી લેવું. (પહોંચવાનો સમય સવારે ૬:૩૦ વાગ્યે)
 - દરેક યોગ શિબિરાર્થીએ પોતાના શરીર ની મર્યાદા મુજબ યોગ અભ્યાસ કરવો. જરૂર જણાય તો નિર્દેશક અથવા સ્વયં સેવકોનો સંપર્ક કરવો..
- ૮) સંસ્થા ખાતે યોગ તાલીમ અને નિર્દેશનમા લોક ભાગીદારી માટે આયોજનની વિગતો તા.૧૨/૦૬/૨૦૧૫ સાંજે ૫ વાગ્યા સુધીમા <http://goo.gl/forms/mid9wMbb2b> લિન્ક પર અચુક ભરવાની રહેશે.
- ૯) તમામ ડીગ્રી કોલેજો ઈઠ ઓછા મા ઓછા ૧૦૦૦ વિદ્યાર્થી ઓ.અને પોલિટેકનિક /ટેકનિકલ સ્કુલ ઈઠ ઓછા મા ઓછા ૫૦૦ વિદ્યાર્થી ઓ ભાગ લે તે જોવાનું રહેશે.
- ૧૦) કાર્યક્રમ અંગેનો સંકલિત અહેવાલ વધુમાં વધુ ૨૫૦ શબ્દો મા આપેલ લિન્ક. <http://goo.gl/forms/F1PobvYjD6> તથા કાર્યક્રમના વધુમાં વધુ ચાર ફોટોગ્રાફ yogacteguj@gmail.com ઇ મેઇલ પર માન. કમિશનર શ્રી ટેકનિકલ એજ્યુકેશન,ગાંધીનગર ને તા;૨૧/૦૬/૨૦૧૫ ના બપોરે ૨ વાગ્યા સુધીમા મોકલી આપવાનો રહેશે.

સંયુક્ત નિયામકશ્રી
ટેકનીકલ શિક્ષણ